

体 育

1 科目構成

改 訂		現 行	
科 目 名	標準単位数	科 目 名	標準単位数
○スポーツ概論	設置者の定めるところによるものとする。	体 育 理 論	3～6
ス ポ ー ツ I		体づくり運動	3～6
ス ポ ー ツ II		ス ポ ー ツ I	2～8
ス ポ ー ツ III		ス ポ ー ツ II	2～8
ス ポ ー ツ IV		ス ポ ー ツ III	2～8
ス ポ ー ツ V		ダ ン ス	2～8
ス ポ ー ツ VI		野 外 活 動	3～6
○スポーツ総合演習			

2 改訂の基本方針

- (1) 「生涯を通してスポーツの振興発展に寄与する資質や能力を育てる」ことを重視し、体育科の目標及び各科目の名称、目標を改善する。
- (2) 専門分野に関する基礎的・基本的な知識及び技能の定着を目指し、各科目の指導内容の明確化を図る。
- (3) 専門教育で求められる体験的な学習や資格取得等を通して、一層の知識及び技能の定着、実践力の深化を図ること及び地域社会との連携・交流を通じた実践的教育の充実を目指して、「スポーツ総合演習」を新設するとともに、「各科目にわたる指導計画の作成と内容の取扱い」において、「学外の認定資格等の取得と関連付けるなど、より専門的かつ実践的な知識及び技術の習得が図られるようにすること」を示す。
- (4) 人間性豊かな人材の育成という観点から、育成する資質や能力のバランスを重視し、「各科目にわたる指導計画の作成と内容の取扱い」において、「各科目の指導に当たっては、公正、協力、責任、参画に対する意欲及び思考力、判断力などを育成するとともに、生徒の健康・安全を確保し、事故防止を図ること」を示す。

3 改訂の内容

(1) 目標

体育科の目標は、次のとおり示されている。

心と体を一体としてとらえ、スポーツについての専門的な理解及び高度な技能の習得を目指した主体的、合理的、計画的な実践を通して、健やかな心身の育成に資するとともに、生涯を通してスポーツの振興発展に寄与する資質や能力を育て、明るく豊かで活力ある生活を営む態度を育てる。

本目標については、心と体を一体としてとらえることを引き続き重視し、スポーツについての専門的な理解及び高度な技能の習得を目指した主体的、合理的、計画的な実践を通して、健やかな心身の育成に資するとともに、生涯を通してスポーツの振興発展に寄与する資質や能力を育てることをねらいとして改訂されたところであり、究極の目標として、明るく豊かで活力ある生活を営む態度を育てることとされている。

【科目及び内容の取扱い】

改 訂					現 行																		
科目及び内容	入学年次	その次の年次	それ以降の年次	内容の取扱い	科目及び内容	入学年次	その次の年次	それ以降の年次	内容の取扱い														
【スポーツ概論】	必修	必修	必修	(1)~(5)必修	【体育理論】	必修	必修	必修	(1)~(6)必修														
(1) スポーツの歴史、文化的特性や現代のスポーツの特徴					(1) 社会の変化と体育・スポーツ																		
(2) スポーツの効果的な学習の仕方					(2) 運動技能の構造と運動の学び方																		
(3) 豊かなスポーツライフの設計の仕方					(3) 体ほぐしの意義と行い方																		
(4) スポーツの指導法と安全					(4) 体カトレーニングの内容と行い方																		
(5) スポーツの企画・運営及び管理	(5) 運動と安全																						
【スポーツⅠ】	スポーツⅠ、Ⅱ、Ⅲ、Ⅳから①以上選択	スポーツⅠ、Ⅱ、Ⅲ、Ⅳから①以上選択	スポーツⅠ、Ⅱ、Ⅲ、Ⅳから①以上選択	(1)又は(2)を選択	【体づくり運動】	必修	必修	必修	(1)~(2)必修														
(1) 採点競技(体操競技)の理解と実践					(1) 体づくり運動の実践																		
(2) 測定競技(陸上競技、水泳競技)の理解と実践					ア 体ほぐしの運動																		
					イ 体力を高める運動																		
【スポーツⅡ】					スポーツⅠ、Ⅱ、Ⅲ、Ⅳから①以上選択	スポーツⅠ、Ⅱ、Ⅲ、Ⅳから①以上選択	スポーツⅠ、Ⅱ、Ⅲ、Ⅳから①以上選択	(1)~(4)から①以上選択	(2) 目的に応じた体づくり運動の構成及び活用	必修	必修	必修	(1)~(2)必修										
(1) ゴール型球技(バスケットボール、ハンドボール、サッカー、ラグビー)の理解と実践									ア 体ほぐしや体力の向上														
(2) ネット型球技(バレーボール、卓球、テニス、バドミントン)の理解と実践									イ スポーツの技能の向上														
(3) ベースボール型球技(ソフトボール、野球)の理解と実践									【スポーツⅠ】	スポーツⅠ、Ⅱ、Ⅲ、Ⅳから①以上選択	スポーツⅠ、Ⅱ、Ⅲ、Ⅳから①以上選択	スポーツⅠ、Ⅱ、Ⅲ、Ⅳから①以上選択	(1) 体操競技	必修	必修	必修	(1)~(3)から①以上選択						
(4) ターゲット型球技(ゴルフ)の理解と実践					(2) 陸上競技																		
					(3) 水泳競技																		
【スポーツⅢ】					スポーツⅠ、Ⅱ、Ⅲ、Ⅳから①以上選択	スポーツⅠ、Ⅱ、Ⅲ、Ⅳから①以上選択	スポーツⅠ、Ⅱ、Ⅲ、Ⅳから①以上選択	(1)又は(2)を選択	【スポーツⅡ】				スポーツⅠ、Ⅱ、Ⅲ、Ⅳから①以上選択	スポーツⅠ、Ⅱ、Ⅲ、Ⅳから①以上選択	スポーツⅠ、Ⅱ、Ⅲ、Ⅳから①以上選択	(1)~(11)から①以上選択							
(1) 武道(柔道、剣道、相撲、なぎなた、弓道)の理解と実践	(1) バスケットボール																						
(2) 諸外国の対人的競技(レスリング)の理解と実践	(2) ハンドボール																						
	(3) サッカー																						
【スポーツⅣ】	スポーツⅠ、Ⅱ、Ⅲ、Ⅳから①以上選択	スポーツⅠ、Ⅱ、Ⅲ、Ⅳから①以上選択	スポーツⅠ、Ⅱ、Ⅲ、Ⅳから①以上選択	(1)又は(2)を選択					(4) ラグビー								スポーツⅠ、Ⅱ、Ⅲ、Ⅳから①以上選択	スポーツⅠ、Ⅱ、Ⅲ、Ⅳから①以上選択	スポーツⅠ、Ⅱ、Ⅲ、Ⅳから①以上選択	(1)~(11)から①以上選択			
(1) 創造型ダンス(創作ダンス、現代的なリズムのダンス)の理解と実践									(5) バレーボール														
(2) 伝承型ダンス(フォークダンス、社交ダンス)の理解と実践									(6) テニス														
									(7) 卓球														
【スポーツⅤ】	必修	必修	必修	(1)又は(2)を選択					(8) バドミントン	スポーツⅠ、Ⅱ、Ⅲ、Ⅳから①以上選択	スポーツⅠ、Ⅱ、Ⅲ、Ⅳから①以上選択	スポーツⅠ、Ⅱ、Ⅲ、Ⅳから①以上選択									(1)~(11)から①以上選択		
(1) 自然体験型野外活動(キャンプ、登山、遠泳等の水辺活動)の理解と実践									(9) ソフトボール														
(2) 競技型野外活動(スキー、スケート)の理解と実践	(10) 野球	スポーツⅠ、Ⅱ、Ⅲ、Ⅳから①以上選択	スポーツⅠ、Ⅱ、Ⅲ、Ⅳから①以上選択	スポーツⅠ、Ⅱ、Ⅲ、Ⅳから①以上選択					(11) ゴルフ													スポーツⅠ、Ⅱ、Ⅲ、Ⅳから①以上選択	スポーツⅠ、Ⅱ、Ⅲ、Ⅳから①以上選択
【スポーツⅥ】	必修				必修	必修	(1)は入学年次で必修、(2)又は(3)を選択	【スポーツⅢ】	必修				必修	必修	(1)~(6)から①以上選択								
(1) 体づくり運動の理解と実践								(1) 柔道															
(2) 目的に応じた心身の調整の仕方や交流を深めるための運動の仕方の理解と実践								(2) 剣道															
(3) ライフステージに応じた運動の計画の立て方の理解と実践	(3) 相撲																						
	(4) なぎなた																						
	(5) 弓道																						
【スポーツ総合演習】(新規)	必修				必修	必修	(1)~(3)から①以上選択	(6) レスリング	必修				必修	必修	(1)~(4)から①以上選択								
(1) スポーツの知識や実践に関する課題研究								【ダンス】															
(2) スポーツの指導や運営及び管理に関する課題研究								(1) 創作ダンス															
(3) スポーツを通じた社会参画に関する課題研究	(2) フォークダンス																						
	(3) 現代的なリズムのダンス	必修	必修	必修	(4) 社交ダンス	必修	必修	必修	(1)~(5)から①以上選択														
	【野外活動】																						
	(1) キャンプ																						
	(2) 登山																						
	(3) スキー																						
	(4) スケート																						
	(5) 遠泳その他の水辺活動																						