

体 育

1 科目編成

改 訂		現 行	
科 目	標準単位数	科 目	標準単位数
体 育 理 論	設置者の定める	体 育 理 論	設置者の定める
<u>体 づ くり 運 動</u>	ところによるも	体 操	ところによるも
ス ポ ー ツ Ⅰ	のとする。	ス ポ ー ツ Ⅰ	のとする。
ス ポ ー ツ Ⅱ		ス ポ ー ツ Ⅱ	
ス ポ ー ツ Ⅲ	※下線は変更し	ス ポ ー ツ Ⅲ	
ダ ン ス	た事項を示す。	ダ ン ス	
野 外 活 動		野 外 活 動	

2 改訂の内容

(1) 目 標

体育科の目標は、次のとおり示されている。

心と体を一体としてとらえ、運動についての理解と運動の合理的な実践を通して、高度な運動技能を習得できるようにし、心身ともに健全な人間の育成に資するとともに、体育・スポーツの振興発展に寄与する資質や能力を育て、明るく豊かで活力ある生活を営む態度を育てる。

この目標は、心と体を一体としてとらえ、運動についての理解と課題の解決を目指した運動の実践を通して、明るく豊かで活力ある生活を営む態度の育成を重視して改善を図ったものである。

(2) 内容の取扱い

ア 運動の取り上げ方の弾力化

「スポーツⅡ」、「スポーツⅢ」、及び「ダンス」において、地域や学校の実態に応じてその他の運動についても扱うことができることを、各科目の「内容の取扱い」に示した。

イ 運動の学び方の重視

「スポーツⅠ」、「スポーツⅡ」、「スポーツⅢ」、及び「ダンス」の各科目の目標に、運動の学び方に関する内容を加えて改善を図った。

科目及び内容

現 行		改 訂		科目の取扱い	内容の取扱い
科 目	内 容	科 目	内 容		
第1 体育理論	(1) 体育の原理 (2) 体力トレーニングの実践理論 (3) 運動技能の構造と練習法 (4) 運動と安全 (5) 現代社会とスポーツ (6) 体育施設の運営管理	第1 体育理論	(1) <u>社会の変化と体育・スポーツ</u> (2) <u>運動技能の構造と運動の学び方</u> (3) <u>体ほぐしの意義と行い方</u> (4) <u>体力トレーニングの内容と行い方</u> (5) <u>運動と安全</u> (6) <u>体育・スポーツの運営管理</u>	必修	(1)～(6) 必修
第2 体操	(1) 体力を高めるための運動 ア 身体の柔らかさ及び巧みな動きを高めるための運動 イ 力強い動きを高めるための運動 ウ 動きを持続する能力を高めるための運動 (2) 目的に応じた体操の構成及び活用 ア 体力を高めるための体操 イ スポーツの技能を高めるための体操 ウ 健康増進のための体操	第2 体づくり運動	(1) <u>体づくり運動の実践</u> ア <u>体ほぐし運動</u> イ <u>体力を高める運動</u> (2) <u>目的に応じた体づくり運動の構造及び活用</u> ア <u>体ほぐしや体力の向上</u> イ <u>スポーツ技能の向上</u>		(1)～(2) 必修
第3 スポーツⅠ	(1) 体操競技 (2) 陸上競技 (3) 水泳競技	第3 スポーツⅠ	(1) 体操競技 (2) 陸上競技 (3) 水泳競技	「スポーツⅠ」、「スポーツⅡ」、「スポーツⅢ」、及び「ダンス」から1科目以上を選択	(1)～(3)から1つ以上選択
第4 スポーツⅡ	(1) バスケットボール (2) ハンドボール (3) サッカー (4) ラグビー (5) バレーボール (6) テニス (7) 卓球 (8) バドミントン (9) ソフトボール (10) 野球 (11) ゴルフ	第4 スポーツⅡ	(1) バスケットボール (2) ハンドボール (3) サッカー (4) ラグビー (5) バレーボール (6) テニス (7) 卓球 (8) バドミントン (9) ソフトボール (10) 野球 (11) ゴルフ		(1)～(11)から1つ以上選択
第5 スポーツⅢ	(1) 柔道 (2) 剣道 (3) 相撲 (4) なぎなた (5) 弓道 (6) レスリング	第5 スポーツⅢ	(1) 柔道 (2) 剣道 (3) 相撲 (4) なぎなた (5) 弓道 (6) レスリング		(1)～(6)から1つ以上選択
第6 ダンス	(1) 創作ダンス (2) フォークダンス (3) 社交ダンス (4) その他のダンス	第6 ダンス	(1) 創作ダンス (2) フォークダンス (3) <u>現代的なリズムのダンス</u> (4) 社交ダンス		(1)～(4)から1つ以上選択
第7 野外活動	(1) キャンプ (2) 登山 (3) スキー (4) スケート (5) 遠泳その他の水辺活動	第7 野外活動	(1) キャンプ (2) 登山 (3) スキー (4) スケート (5) 遠泳その他の水辺活動	必修	(1)～(5)から1つ以上選択

※アンダーラインは、変更した事項を示している。